

УТВЕРЖДАЮ  
И.О. Директора МОГАПОУ.



МЕНЮ

на 12.05.2026

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша манная молочная с маслом	250/5	325	67,99р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	4,85р.
Масло сливочное	20	149,6	22,07р.
Сыр порционный	30	102	22,52р.
Батон нарезной	40	104,8	12,21р.
	<b>ИТОГО:</b>	<b>722,4</b>	<b>129,63р.</b>

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп овощной с говядиной и сметаной	300/30/10	198	68,01р.
Гуляш мясной	100/75	404	101,10р.
Каша гречневая с маслом	180/5	268	15,79р.
Помидоры в с/с	50	50	12,92р.
Кисель из ягод с/м	200	86	19,06р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	16,80р.
Сок фруктовый	200	128	28,40р.
	<b>ИТОГО:</b>	<b>1459,7</b>	<b>262,08р.</b>
	<b>Всего за завтрак и обед</b>		<b>391,71р.</b>

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Рыба припущенная с овощами	120/50	311	52,08р.
Картофель отварной с маслом	230/5	207	37,19р.
Икра кабачковая	50	41,4	12,63р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	4,85р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	19,60р.
Булочка сдобная	100	318	20,28р.
Напиток Йогурт фруктовый	150	82	70,00р.
	<b>ИТОГО:</b>	<b>1326,1</b>	<b>216,62р.</b>
	<b>Всего за день:</b>	<b>3508,2</b>	<b>608,33р.</b>

Калькулятор

Кропивка А.Н.

Зав. производством

Е.Н. Стригулина