

УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директора МОГАПОУ.

Горный Техникум

Павлов В.В.



М Е Н Ю

на 08.05.2026

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша гречневая молочная с маслом	250/5	333	29,88р.
Какао с молоком	200	93	20,96р.
Батон нарезной	40	104,8	12,21р.
Масло сливочное	20	149,6	22,07р.
Сыр порционный	30	102	22,52р.
	ИТОГО:	782,4	107,62р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Свекольник с говядиной и сметаной	300/30/10	322	86,71р.
Жаркое по домашнему	230/50	339	68,65р.
Огурец солёный	70	8,88	13,97р.
Компот из сухофруктов	200	110	6,49р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	16,80р.
Апельсины	200	86	70,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1191,6	262,62р.
	Всего за завтрак и обед		370,25р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущённым молоком	180/30	517	145,93р.
Печенье	30	121,8	14,08р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	4,85р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	19,60р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1005,5	184,45р.
	Всего за день:	2979,5	554,70р.

Калькулятор

А.Н.Кропивка

Зав. производством

Е.Н.Стригулина