

УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директор МОГАПОУ



МЕНЮ

на 07.05.2026

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша манная молочная с маслом	250/5	325	41,07р.
Цикорий с молоком	200	109	25,15р.
Масло сливочное	20	149,6	22,07р.
Сырок творожный	30	149	22,65р.
Батон нарезной	40	104,8	10,68р.
	ИТОГО:	837,4	121,62р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп картофельный с мясными фрикадельками	300/50	372	82,84р.
Капуста тушеная с маслом	230/5	174	35,69р.
Сарделька отварная	150	234	110,11р.
Кукуруза к/с	50	31	14,71р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	13,07р.
Кисель из ягод с/м	200	86	19,06р.
Бананы	300	288	108,91р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1510,7	384,39р.
	Всего за завтрак и обед		506,01р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Биточки рыбные с соусом	130/50	329	48,07р.
Картофель отварной с маслом	230/5	241	37,19р.
Помидоры в с/с	70	50	12,92р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	15,68р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	101,47	4,85р.
Булочка сдобная	100	318	17,50р.
Напиток к /м Кефир	200	168,5	55,00р.
	ИТОГО:	1533,67	191,20р.
	Всего за день:	3881,77	697,20р.

Калькулятор _____

А.Н.Кропивка

Зав. производством _____

Е.Н.Стригулина