

УТВЕРЖДАЮ  
И.О. Директор МОГАПОУ.



МЕНЮ

на 06.05.2026

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Омлет натуральный с зелёным горошком	116/5/50	217,5	67,13р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	4,84р.
Батон нарезной	40	104,8	12,82р.
Масло сливочное	20	149,2	22,21р.
Сыр порционный	30	102	22,17р.
	<b>ИТОГО:</b>	<b>614,5</b>	<b>129,17р.</b>

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп картофельный с сайрой	300/50	164	77,34р.
Котлета Здоровье с соусом	120/50	243	80,42р.
Каша гречневая с маслом	180/5	268	15,83р.
Салат из свеклы	100	110	19,90р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	13,07р.
Компот из сухофруктов	200	110	6,49р.
Сок фруктовый		128	29,27р.
0	0		0,00р.
	<b>ИТОГО:</b>	<b>1348,7</b>	<b>242,32р.</b>
	<b>Всего за завтрак и обед</b>		<b>371,48р.</b>

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Печень по строгановски	120/50	309	74,90р.
Макароньы отварные с маслом	200/5	301	18,61р.
Икра кабачковая	50	41,4	12,63р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	15,68р.
Какао с молоком	200	93	20,96р.
Напиток к/м Снежок	200	143,2	65,00р.
Вафли	30	101,47	11,94р.
0	0		0,00р.
	<b>ИТОГО:</b>	<b>1314,77</b>	<b>219,72р.</b>
	<b>Всего за день:</b>	<b>3277,97</b>	<b>591,21р.</b>

Калькулятор

А.Н.Кропивка

Зав. производством

Е.Н.Стригулина