



**МЕНЮ**

на **05.05.2026**

**Завтрак**

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущённым молоком	180/5	517	147,87р.
Цикорий с молоком	200	109	19,98р.
Батон нарезной	40	104,8	12,82р.
Масло сливочное	20	149,6	22,21р.
Напиток фруктовый Йогурт сладкий	150	82	0,00р.
	<b>ИТОГО:</b>	<b>962,4</b>	<b>202,88р.</b>

**Обед**

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп крестьянский с говядиной и сметаной	300/30/10	218	64,38р.
Рыба тушеная с овощами	120	311	59,80р.
Пюре картофельное с маслом	230/5	251	36,66р.
Салат из морской капусты	50	62,5	21,64р.
Компот из ягод с/м	200	68	12,92р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	13,07р.
0	0		0,00р.
	<b>ИТОГО:</b>	<b>1236,2</b>	<b>208,46р.</b>
	<b>Всего за завтрак и обед</b>		<b>411,34р.</b>

**Ужин**

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Плов из курицы	200/100	783	109,37р.
Помидоры в с/с	70	50	12,92р.
Чай с сахаром и лимоном	200	41	4,85р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	15,68р.
Ватрушка со сметаной	100	245	30,59р.
0			
0			
	<b>ИТОГО:</b>	<b>1444,7</b>	<b>173,40р.</b>
	<b>Всего за день:</b>	<b>3643,3</b>	<b>584,74р.</b>

Калькулятор \_\_\_\_\_

*А.Н. Кропивка*

А.Н. Кропивка

Зав производством \_\_\_\_\_

*Е.Н. Стригулина*

Е.Н. Стригулина