УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директор МОГАПОУ
Горный Техникум
Павлов Е.В.

МЕНЮ

на 04.05.2026

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша пшеничная молочная с маслом	250/5	302	29,98р.
Батон нарезной	40	104,8	12,82р.
Сыр порционный	30	102	22,17р.
Какао с молоком	200	93	20,96р.
Масло сливочное	20	149,6	22,21р.
			0,00р.
	ИТОГО:	**751,4**	**108,13р.**

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Щи с говядиной и сметаной	300/30/10	198	66,98р.
Биточки мясные с соусом	120/50	408	71,51р.
Пюре гороховое с маслом	180/5	315	15,86р.
Лечо к/с	70	50	16,78р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	13,07р.
Компот из сухофруктов	200	110	6,49р.
Сок фруктовый	200	128	29,27р.
	0		0,00р.
ИТОГО:		**1534,7**	**219,95р.**
Всего за завтрак и обед			**328,08р.**

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Овощи тушеные с мясом	230/50	444	65,94р.
Огурец солёный	70	8,88	13,97р.
Вафли	30	101,4	11,94р.
Хлеб пшеничный /ржаной	80/60	325,7	15,68р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	4,90р.
ИТОГО:		**920,98**	**112,43р.**
Всего за день:		**3207,08**	**440,51р.**

Калькулятор _____ *А.Н.Кропивка*

Зав. производством _____ *Е.Н.Стригулина*