УТВЕРЖДАЮ
И.О.ДИРЕКТОРА.
МОГАПОУ Горный Техникум
Павлов Е.В.

МЕНЮ

на 30.04.2026

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша геркулес молочная с маслом	250/5	320	28,84р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	4,85р.
Сыр порционный	30	102	22,17р.
Масло сливочное	20	149,6	22,21р.
Батон нарезной	0	104,8	12,82р.
	ИТОГО:	**717,4**	**90,88р.**

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп гороховый с говядиной	300/30	242	58,18р.
Котлета рыбная	130	329	35,52р.
Картофель тушеный с овощами	230/5	290	56,27р.
Огурец солёный	100	8,88	13,97р.
Сок фруктовый	200	128	29,27р.
Компот из сухофруктов	200	110	6,49р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,09р.
ИТОГО:		**1433,58**	**209,79р.**
Всего за завтрак и обед			**300,67р.**

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущённым молоком	180/30	517	147,07р.
Печенье	30	121,8	14,08р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	4,85р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	8,54р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
ИТОГО:		**1005,5**	**174,53р.**
Всего за день:		**3156,48**	**475,20р.**

Калькулятор _____ А.Н.Кропивка

Зав. производством _____ Е.Н.Стригулина