УТВЕРЖДАЮ
И.О.Директора МОГАПОУ.
Горный Техникум
Павлов Е.В.

МЕНЮ

на **29.04.2026**

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Омлет натуральный с сосиской отварной	116/5/60	252	51,82р.
Горошек зелёный	50	102	15,34р.
Масло сливочное	20	149,6	22,45р.
Чай с молоком	200	69	9,64р.
Батон нарезной	40	104,8	12,82р.
	ИТОГО:	**677,4**	**112,06р.**

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп куриный с домашней лапшой	300/50	255	44,19р.
Курица запеченая	100	497	93,37р.
Рис отварной с маслом	200/5	241	18,06р.
Помидоры в с/с	70	50	12,92р.
Компот из ягод с/м	200	68	8,38р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	13,07р.
Яблоко свежее	200	92	56,93р.
0	0		0,00р.
ИТОГО:		**1528,7**	**246,92р.**
Всего за завтрак и обед			**358,98р.**

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Оладьи из печени	120	285	66,11р.
Макароны отварные с маслом	200/5	235	17,81р.
Лечо к/с	70	50	16,78р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	4,85р.
Печенье	30	121,8	14,08р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	15,68р.
Напиток к/м Снежок	200	143,2	65,00р.
ИТОГО:		**1201,7**	**200,29р.**
Всего за день:		**3407,8**	**559,27р.**

Калькулятор _____ А.Н.Кропивка

Зав. производством _____ Е.Н.Стригулина