



УТВЕРЖДАЮ  
И.О.Директора МОГАПОУ.



**МЕНЮ**

на **28.04.2026**

**Завтрак**

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущённым молоком	180/30	517	147,90р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,28р.
Масло сливочное	20	149,6	22,45р.
Батон нарезной	40	104,8	12,82р.
Напиток сладкий Йогурт фруктовый	150	82	70,00р.
	<b>ИТОГО:</b>	<b>894,4</b>	<b>258,43р.</b>

**Обед**

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Борщ с говядиной и сметаной	300/30/10	251	69,98р.
Гуляш из свинины	100/75	404	101,10р.
Каша гречневая с маслом	180/5	268	15,89р.
Помидоры в с/с	70	50	12,92р.
Кисель из ягод с/м	200	86	13,66р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	13,07р.
Груша свежая	250	110	83,23р.
0	0		0,00р.
	<b>ИТОГО:</b>	<b>1494,7</b>	<b>309,84р.</b>
	<b>Всего за завтрак и обед</b>		<b>568,27р.</b>

**Ужин**

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Рыба припущенная с овощами	120/50	311	49,91р.
Картофель отварной с маслом	230/5	207	37,28р.
Икра кабачковая	50	41,4	12,58р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	15,68р.
Булочка сдобная	100	318	19,26р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	4,85р.
0	0		0,00р.
	<b>ИТОГО:</b>	<b>1244,1</b>	<b>139,56р.</b>
	<b>Всего за день:</b>	<b>3633,2</b>	<b>707,84р.</b>

Калькулятор \_\_\_\_\_ *А.Н. Кропивка* А.Н.Кропивка

Зав. производством \_\_\_\_\_ *Е.Н. Стригулина* Е.Н.Стригулина