УТВЕРЖДАЮ
И.О.Директора МОГАПОУ.
Горный Техникум
Павлов Е.В.

МЕНЮ

на **27.04.2026**

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша рисовая молочная с маслом	250/5	370	43,72р.
Цикорий с молоком	200	109	25,22р.
Масло сливочное	20	149,6	22,45р.
Сыр порционный	30	102	37,01р.
Батон нарезной	50	104,8	10,68р.
	ИТОГО:	**835,4**	**139,07р.**

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп овощной с говядиной и сметаной	300/30/10	198	69,79р.
Котлета мясная с соусом	120/50	315	70,54р.
Макароны отварные с маслом	200/5	301	16,13р.
Помидоры в с/с	70	50	12,92р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	13,07р.
Сок фруктовый	200	128	29,27р.
Компот из сухофруктов	200	110	6,49р.
ИТОГО:			**218,21р.**
Всего за завтрак и обед		**1427,7**	**357,28р.**

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Рагу овощное с мясом	200/50	444	86,62р.
Огурец солёный	70	8,88	13,97р.
Вафли	30	101,47	11,94р.
Хлеб пшеничный/ржаной	200/7	325,7	13,07р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	4,85р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
ИТОГО:		**921,05**	**130,44р.**
Всего за день:		**3184,15**	**487,72р.**

Калькулятор _____ *Кропивка А.Н.*

Зав. производством _____ *Е.Н.Стригулина*