УТВЕРЖДАЮ
И.О.Директора МОГАПОУ.
Горный Техникум
Павлов Е.В.

# МЕНЮ

на 24.04.2026

## Завтрак

| Наименование | Выход | Ккал | Цена |
|---|---|---|---|
| Каша гречневая молочная с маслом | 250/5 | 333 | 30,65р. |
| Какао с молоком | 200 | 109 | 20,97р. |
| Масло сливочное | 20 | 149,6 | 22,45р. |
| Батон нарезной | 40 | 104,8 | 10,68р. |
| Сыр порционный | 30 | 102 | 22,20р. |
| | **ИТОГО:** | **798,4** | **106,95р.** |

## Обед

| Наименование | Выход | Ккал | Цена |
|---|---|---|---|
| Свекольник с говядиной и сметаной | 300/30/10 | 322 | 80,76р. |
| Жаркое по домашнему | 230/50 | 339 | 68,64р. |
| Огурец солёный | 70 | 8,88 | 13,97р. |
| Компот из сухофруктов | 200 | 110 | 6,49р. |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 80/60 | 325,7 | 10,69р. |
| Сок фруктовый | 200 | 128 | 29,27р. |
| 0 | 0 | | 0,00р. |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| **ИТОГО:** | | **1233,58** | **209,83р.** |
| **Всего за завтрак и обед** | | | **316,78р.** |

## Ужин

| Наименование | Выход | Ккал | Цена |
|---|---|---|---|
| Запеканка из творога со сгущённым молоком | 180/30 | 517 | 147,31р. |
| Печенье | 30 | 121,8 | 14,08р. |
| Чай с молоком | 200 | 69 | 9,64р. |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 80/60 | 325,7 | 13,07р. |
| 0 | 0 | | 0,00р. |
| 0 | 0 | | 0,00р. |
| 0 | 0 | | 0,00р. |
| 0 | 0 | | 0,00р. |
| **ИТОГО:** | | **1033,5** | **184,08р.** |
| **Всего за день:** | | **3065,48** | **500,86р.** |

Калькулятор _____ А.Н.Кропивка

Зав. производством _____ Е.Н.Стригулина