

УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директора МОГАПОУ.

Горный техникум
Павлов Е.В.



МЕНЮ

на

23.04.2026

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша манная молочная с маслом	250/5	325	41,10р.
Цикорий с молоком	200	109	25,22р.
Масло сливочное	20	149,6	22,45р.
Батон нарезной	40	104,8	10,68р.
Сырок творожный	100	149	70,83р.
	ИТОГО:	837,4	170,27р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп картофельный с мясными фрикадельками	300/50	372	87,71р.
Капуста тушеная с маслом	230/5	234	35,78р.
Сарделька оттаяная	180	174	84,94р.
Кукуруза к/с	50	31	18,25р.
Кисель из ягод с/м	200	86	21,76р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	13,07р.
Апельсины	200	172	70,00р.
	ИТОГО:	1394,7	331,52р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Биточки рыбные с соусом	130/50	329	46,28р.
Макароньы отварные с маслом	230/5	241	37,28р.
Помидоры в с/с	70	50	12,92р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	4,85р.
Хлеб пшеничный /ржаной	80/60	325,7	13,07р.
Напиток к/м Кефир	200	168,5	65,00р.
Булочка сдобная	100	318	11,94р.
	ИТОГО:	1473,2	191,33р.
	Всего за день:	3705,3	693,12р.

Калькулятор _____

А.Н.Кропивка

Зав. производством _____

Е.Н.Стригулина