

УТВЕРЖДАЮ  
И.О. Директора МОГАПОУ.

Горный техникум

Каслов Е.В.



М Е Н Ю

на 22.04.2026

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Омлет натуральный с зелёным горошком	116/5/50	207,5	67,54р.
Чай с молоком	200	69	16,61р.
Батон нарезной	40	104,8	10,68р.
Сыр порционный	30	102	22,24р.
Масло сливочное	20	149,6	23,17р.
	<b>ИТОГО:</b>	<b>632,9</b>	<b>140,25р.</b>

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп картофельный с сайрой	300/50	164	82,84р.
Котлета Здоровье с соусом	120/50	243	81,43р.
Каша гречневая с маслом	180/5	268	16,07р.
Салат из свеклы	100	110	20,84р.
Компот из сухофруктов	200	110	6,95р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	13,07р.
0	0		0,00р.
	<b>ИТОГО:</b>	<b>1220,7</b>	<b>221,21р.</b>
	<b>Всего за завтрак и обед</b>		<b>361,45р.</b>

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Печень по строгановски	120/50	309	77,51р.
Макароны отварные с маслом	200/5	301	17,06р.
Икра кабачковая	50	41,4	12,39р.
Какао с молоком	200	93	18,07р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	13,07р.
Вафли	30	101,47	11,94р.
Напиток к/м Снежок	200	143,2	65,00р.
	<b>ИТОГО:</b>	<b>1314,77</b>	<b>215,04р.</b>
	<b>Всего за день:</b>	<b>3168,37</b>	<b>576,49р.</b>

Калькулятор

А.Н.Кропивка

Зав. производством

Е.Н.Стригулина