



УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директора МОГАПОУ
Горный техникум



МЕНЮ

на **21.04.2026**

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущённым молоком	180/30	517	147,45р.
Цикорий с молоком	200	93	20,07р.
Масло сливочное	20	149,6	23,17р.
Батон нарезной	40	104,8	10,68р.
Напиток фруктовый Йогурт сладкий	150	82	58,33р.
	ИТОГО:	946,4	259,70р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп крестьянский с говядиной и сметаной	300/30/10	218	64,24р.
Рыба тушеная с овощами	120	311	54,97р.
Пюре картофельное с маслом	230/5	251	36,91р.
Салат из морской капусты	50	62,5	21,64р.
Компот из ягод с/м	200	128	8,30р.
Хлеб пшеничный/ржаной	200	325,7	13,07р.
Яблоко свежее	200	144,4	52,50р.
	ИТОГО:	1440,6	251,63р.
	Всего за завтрак и обед		511,33р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Плов из курицы	200/100	783	106,93р.
Помидоры в с/с	70	51	12,48р.
Чай с молоком	200	69	9,65р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	13,07р.
Ватрушка со сметаной	100	245	29,83р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1473,7	171,96р.
	Всего за день:	3860,7	683,29р.

Калькулятор _____

Алексей

А.Н.Кропивка

Зав. производством _____

Е

Е.Н.Стригулина