УТВЕРЖДАЮ
Директор МОГАПОУ.
Горный Техникум
Шадрин В.Г.

МЕНЮ

на **20.04.2026**

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша пшеничная молочная с маслом	250/5	302	32,11р.
Цикорий с молоком	200	109	25,34р.
Масло сливочное	20	149,6	23,17р.
Батон нарезной	40	104,8	10,68р.
Сыр порционный	40	102	21,00р.
	ИТОГО:	**767,4**	**112,31р.**

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Щи с говядиной и сметаной	300/30/10	198	66,09р.
Биточки мясные с соусом	120/50	408	71,59р.
Пюре гороховое с маслом	180/5	315	16,10р.
Лечо к/с	70	50	16,74р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,69р.
Сок фруктовый	200	128	28,81р.
Компот из сухофруктов	200	110	6,95р.
0	0		
ИТОГО:		**1534,7**	**216,96р.**
Всего за завтрак и обед			**329,27р.**

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Овощи тушеные с колбсой	240/50	451	32,34р.
Огурец солёный	70	8,88	13,11р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	4,84р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	13,07р.
Вафли	30	101,4	11,94р.
ИТОГО:		**927,98**	**75,31р.**
Всего за день:		**3230,08**	**404,58р.**

Калькулятор _____ *Кропивка А.Н.*

Зав. производством _____ *Е.Н. Стригулина*