



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОГАПОУ.

Горный техникум

Шадрин



МЕНЮ

на 17.04.2026

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша пшеничная молочная с маслом	250/5	312	30,27р.
Цикорий с молоком	200	93	25,34р.
Масло сливочное	20	149,6	23,17р.
Батон нарезной	40	104	10,68р.
Яйцо вареное	40	62,84	21,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	721,44	110,47р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Рассольник с говядиной и сметаной	300/30/10	230	73,44р.
Капуста тушеная со свиной	230/50	286,3	81,08р.
Кукуруза к/с	50	31	18,25р.
Кисель из ягод с/м	200	86	13,55р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	11,20р.
Яблоко свежее	200	148,2	52,50р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1107,2	250,02р.
	Всего за завтрак и обед		360,48р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/30	517	147,49р.
Печенье	30	121,8	16,18р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	20,14р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	13,07р.
0	0		0,00р.
0	0		68,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1005,5	264,88р.
	Всего за день:	2834,1	625,36р.

Калькулятор _____

А.Н. Кропивка

А.Н. Кропивка

Зав. производством _____

Е.Н. Стригулина

Е.Н. Стригулина