



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОГАПОУ.

Горный Техникум

Шадрин В.Г.



М Е Н Ю

на 16.04.2026

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша геркулес молочная с маслом	250/5	320	31,45р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	4,84р.
Масло сливочное	20	149,6	24,91р.
Батон нарезной	40	104,8	10,68р.
Сырок творожный	100	149	70,83р.
	ИТОГО:	764,4	142,72р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп гороховый с говядиной	300/30	242	58,05р.
Котлета рыбная	130	329	48,13р.
Пюре картофельное с маслом	230/5	215	38,02р.
Салат из свеклы	100	110	21,60р.
Компот из сухофруктов	200	110	6,95р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	11,20р.
Бананы	0	288	0,00р.
	ИТОГО:		183,95р.
	Всего за завтрак и обед	1619,7	326,68р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Голубцы ленивые с соусом	240/50	332	96,81р.
Лечо к/с	50	50	16,74р.
Цикорий с молоком	200	93	25,38р.
Напиток к/м Кефир	200	168,5	55,00р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	13,07р.
Булочка сдобная	100	318	19,50р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1287,2	226,50р.
	Всего за день:	3671,3	553,17р.

Калькулятор _____

А.Н.Кропивка

Зав. производством _____

Е.Н.Стригулина