



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОГАПОУ.
Горный техникум



МЕНЮ

на 15.04.2026

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Омлет натуральный с сосиской отварной	116/5/60	252	52,92р.
Зелёный горошек	50	17,5	0,00р.
Масло сливочное	20	149,6	24,91р.
Батон нарезной	40	104,8	10,68р.
Чай с молоком	200	69	9,66р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
ИТОГО:		592,9	98,18р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп куриный с домашней лапшой	300/50	255	31,03
Курица запеченая	100	497	87,42
Рис отварной с маслом	200/5	241	18,64
Салат из морской капусты	50	62,5	22,26
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	11,20
Компот из ягод с/м	200	86	11,65
Сок фруктовый	200	128	28,40
0	0		
ИТОГО:		1595,2	210,60р.
Всего за завтрак и обед			308,78р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Оладьи из печени	120	285	65,80
Макароны отварные с маслом	200/5	235	17,49
Лечо к/с	70	50	16,74
Печенье	30	121,8	16,18
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	13,07
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	4,84
Напиток к/м Снежок	200	143,2	70,83
ИТОГО:		1201,7	204,96р.
Всего за день:		3389,8	513,73р.

Калькулятор

Кропивка А.Н.

Зав. производством

Е.Н.Стригулина