



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОГАПОУ.
Горный техникум



М Е Н Ю

на 14.04.2026

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/30	517	147,89р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	4,84р.
Масло сливочное	20	149,6	24,91р.
Батон нарезной	40	104,8	10,68р.
Напиток сладкий Йогурт фруктовый	150	82	0,00р.
	ИТОГО:	894,4	188,32р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Борщ с говядиной и сметаной	300/30/10	198	69,42р.
Гуляш из свинины	100/75	315	101,08р.
Каша гречневая с маслом	180/5	301	16,49р.
Помидоры в с/с	70	52	12,48р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	11,20р.
Кисель из ягод с/м	200	110	17,54р.
			0,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1301,7	228,21р.
	Всего за завтрак и обед		416,53р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Рыба припущенная с соусом	120/50	444	58,32р.
Картофель отварной с маслом	230/5	8,88	37,90р.
Икра кабачковая	50	41,4	12,39р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	13,07р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	4,84р.
Булочка сдобная	100	104,8	15,32р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	965,78	141,83р.
	Всего за день:	3161,88	558,37р.

Калькулятор

Кропивка А.Н.

Зав. производством

Е.Н.Стригулина