



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОГАПОУ.

Горный Техникум

Шадрин В.Г.



МЕНЮ

на 13.04.2026

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша рисовая молочная с маслом	250/5	370	44,42р.
Цикорий с молоком	200	109	25,55р.
Масло сливочное	20	149,6	24,91р.
Сыр порционный	30	102	22,46р.
Батон нарезной	40	104,8	10,68р.
	ИТОГО:	835,4	128,02р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп овощной с говядиной	300/30/10	198	68,95р.
Котлета мясная с соусом	120/50	315	71,38р.
Макароны отварные с маслом	200/5	301	17,49р.
Помидоры в с/с	70	50	12,48р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	11,20р.
Компот из сухофруктов	200	110	6,95р.
Сок фруктовый	200	128	28,40р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1427,7	216,86р.
	Всего за завтрак и обед		344,88р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Рагу овощное со свининой	200/50	444	87,11р.
Огурец солёный	70	8,88	14,05р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	4,84р.
Вафли	30	101,47	11,94р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	13,07р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	921,05	131,01р.
	Всего за день:	3184,2	475,89р.

Калькулятор _____

Кропивка А.Н.

Зав. производством _____

Е.Н.Стригулина