



М Е Н Ю

на 10.04.2026

Завтрак

| Наименование | Выход | Ккал | Цена |
|----------------------------------|---------------|--------------|-----------------|
| Каша гречневая молочная с маслом | 250/5 | 333 | 29,01р. |
| Какао с молоком | 200 | 93 | 18,11р. |
| Масло сливочное | 20 | 149,6 | 24,91р. |
| Батон нарезной | 40 | 104,8 | 10,68р. |
| Сыр порционный | 30 | 102 | 22,46р. |
| | | | |
| | ИТОГО: | 782,4 | 105,16р. |

Обед

| Наименование | Выход | Ккал | Цена |
|-----------------------------------|--------------------------------|----------------|-----------------|
| Свекольник с говядиной и сметаной | 300/30/10 | 322 | 82,75р. |
| Жаркое по домашнему | 230/50 | 339 | 68,81р. |
| Огурец соленый | 70 | 8,88 | 14,05р. |
| Компот из сухофруктов | 200 | 110 | 6,95р. |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 80/60 | 325,7 | 11,20р. |
| Яблоко свежее | 200 | 144,2 | 52,50р. |
| 0 | 0 | | 0,00р. |
| 0 | 0 | | 0,00р. |
| | | | |
| | ИТОГО: | 1249,78 | 236,26р. |
| | Всего за завтрак и обед | | 341,43р. |

Ужин

| Наименование | Выход | Ккал | Цена |
|-------------------------------------------|-----------------------|----------------|-----------------|
| Запеканка из творога со сгущенным молоком | 180/30 | 517 | 145,49р. |
| Чай с молоком | 200 | 69 | 9,92р. |
| Печенье | 30 | 121,8 | 16,18р. |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 80/60 | 325,7 | 13,07р. |
| 0 | 0 | | 0,00р. |
| 0 | 0 | | 0,00р. |
| 0 | 0 | | 0,00р. |
| | | | |
| | ИТОГО: | 1033,5 | 184,66р. |
| | Всего за день: | 3065,68 | 526,09р. |

Калькулятор _____

А.Н.Кропивка

Зав. производством _____

Е.Н.Стригулина