



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОГАПОУ.
 Горный Техникум



МЕНЮ

на 09.04.2026

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша манная молочная с маслом	250/5	325	41,37р.
Цикорий с молоком	200	109	25,55р.
Масло сливочное	20	149,6	24,91р.
Батон нарезной	40	104,8	10,68р.
Сырок творожный	100	149	70,83р.
		ИТОГО:	837,4
			173,34р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп картофельный с мясными фрикадельками	300/30/10	372	82,33р.
Капуста тушеная с маслом	230/5	234	36,47р.
Пюре картофельное с маслом	230/5	174	108,47р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	11,20р.
Кукуруза к/с	50	31	18,31р.
Кисель из ягод см/	200	86	11,47р.
Апельсины	230	96	65,07р.

ИТОГО:	1318,7	333,33р.
Всего за завтрак и обед		506,67р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Биточки рыбные с соусом	130/50	329	53,38р.
Картофель отварной с маслом	230/5	241	37,90р.
Помидоры в с/с	70	50	12,48р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	13,07р.
Булочка сдобная	100	318	19,52р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,27р.
Напиток к/м Кефир	200	168,5	55,00р.

ИТОГО:	1473,2	196,62р.
Всего за день:	3629,3	703,29р.

Калькулятор _____

А.Н.Кропивка

Зав. производством _____

Е.Н.Стригулина