



М Е Н Ю  
на 08.04.2026

**Завтрак**

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Омлет натуральный с зелёным горошком	116/5/50	207,5	32,54р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	4,90р.
Масло сливочное	20	149,6	26,71р.
Сыр порционный	30	102	22,65р.
Батон нарезной	40	104,8	10,68р.
	<b>ИТОГО:</b>	<b>604,9</b>	<b>97,47р.</b>

**Обед**

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп картофельный с сайрой и крупой	300/50	164	77,19р.
Котлета Здоровье с соусом	120/50	292	80,86р.
Каша гречневая с маслом	180/5	268	16,94р.
Салат из свеклы	100	110	20,13р.
Компот из сухофруктов	200	110	6,95р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,69р.
Сок фруктовый	200	128	29,61р.
	<b>ИТОГО:</b>	<b>1397,7</b>	<b>242,38р.</b>
	<b>Всего за завтрак и обед</b>		<b>339,85р.</b>

**Ужин**

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Печень по строгановски	120/50	309	75,88р.
Макароны отварные с маслом	200/5	301	17,94р.
Икра кабачковая	50	41,4	12,39р.
Какао с молоком	200	93	18,18р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	13,07р.
Напиток к/м Снежок	200	143,2	65,00р.
Вафли	30	101,47	11,94р.
	<b>ИТОГО:</b>	<b>1314,77</b>	<b>214,39р.</b>
	<b>Всего за день:</b>	<b>3317,37</b>	<b>554,25р.</b>

Калькулятор \_\_\_\_\_

Кропивка А.Н.

Зав. производством \_\_\_\_\_

Е.Н. Стригулина