УТВЕРЖДАЮ
Директора МОГАПОУ.
Горный Техникум
Шадрин В.Г.

МЕНЮ

на 07.04.2026

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущённым молоком	180/5	517	147,64р.
Цикорий с молоком	200	93	25,62р.
Батон нарезной	40	104,8	10,68р.
Масло сливочное	20	149,6	26,71р.
Напиток сладкий Йогурт фруктовый	150	82	58,33р.
	ИТОГО:	**946,4**	**268,98р.**

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп крестьянский с говядиной и сметаной	300/30/10	218	61,51р.
Рыба тушеная с овощами	120	311	70,55р.
Пюре картофельное с маслом	230/5	251	37,12р.
Салат из морской капусты	50	62,5	22,26р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	11,20р.
Компот из ягод с/м	200	86	12,92р.
Яблоко свежее	200	142,4	52,50р.
ИТОГО:		**1396,6**	**268,07р.**
Всего за завтрак и обед			**537,04р.**

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Плов из курицы	200/100	783	117,82р.
Помидоры в с/с	70	50	12,48р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	4,90р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	13,07р.
Ватрушка со сметаной	100	245	26,80р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
ИТОГО:		**1444,7**	**175,06р.**
Всего за день:		**3787,7**	**712,11р.**

Калькулятор _____ А.Н.Кропивка

Зав. производством _____ Е.Н.Стригулина