УТВЕРЖДАЮ
Директор МОГАПОУ
Горный Техникум
Шадин В.Г.

МЕНЮ

на 06.04.2026

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша пшеничная молочная с маслом	250/5	302	33,18р.
Какао с молоком	200	93	18,18р.
Масло сливочное	20	149,6	26,71р.
Сыр порционный	30	102	84,00р.
Батон нарезной	40	104,8	12,82р.
	ИТОГО:	**751,4**	**174,88р.**

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Щи с говядиной и сметаной	300/30/10	198	67,67р.
Биточки мясные с соусом	120/50	408	71,37р.
Пюре гороховое с маслом	180/5	315	16,01р.
Лечо к/с	70	50	16,74р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	11,20р.
Компот из сухофруктов	200	110	6,95р.
Сок фруктовый	200	128	26,57р.
0	0		0,00р.
ИТОГО:		**1534,7**	**216,51р.**
Всего за завтрак и обед			**391,39р.**

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Овощи тушеные с колбасой	230/100	251	98,38р.
Огурец солёный	70	8,88	14,05р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	4,90р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	13,07р.
Вафли	30	101,47	11,94р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
ИТОГО:		**728,05**	**142,33р.**
Всего за день:		**3014,15**	**533,73р.**

Калькулятор _____ А.Н.Кропивка

Зав. производством _____ Е.Н.Стригулина