



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОГАПОУ.
Горный Техникум
Шадрин В.Г.

М Е Н Ю

на 03.04.2026

Завтрак



Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша пшеничная молочная с маслом	250/5	312	30,19р.
Цикорий с молоком	200	93	20,26р.
Батон нарезной	40	104,8	10,68р.
Масло сливочное	20	149,2	26,71р.
Яйцо варёное	40	62,84	21,00р.
	ИТОГО:	721,84	108,83р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Рассольник с говядиной и сметаной	300/30/10	230	72,55р.
Капуста тушеная со свининой	230/50	252	75,00р.
Кукуруза к/с	50	31	13,74р.
Кисель из ягод с/м	200	86	19,05р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,69р.
Апельсины	200	86	55,75р.
0			0,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1010,7	246,78р.
	Всего за завтрак и обед		355,61р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/30	517	140,12р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	4,90р.
Печенье	30	121,8	16,18р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	13,07р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1005,5	174,27р.
	Всего за день:	2738,04	529,88р.

Калькулятор _____

А.Н.Кропивка

Зав. производством _____

Е.Н.Стригулина