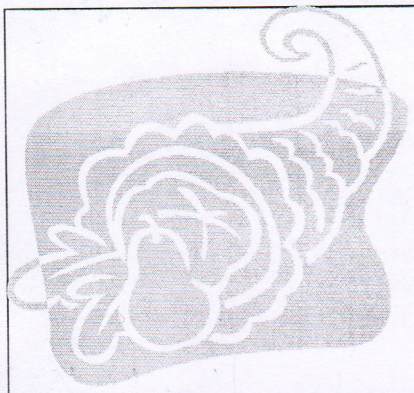

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОГАПОУ
Горный Техникум
Шадрин В.Г.

МЕНЮ

на 02.04.2026

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша геркулес молочная с маслом	250/5	320	31,95р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	4,90р.
Батон нарезной	40	104,8	10,68р.
Масло сливочное	20	149,6	26,71р.
Сырок творожный	100	149	70,83р.
	ИТОГО:	**764,4**	**145,06р.**

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп гороховый с говядиной	300/30	242	57,57р.
Котлета рыбная	130	329	41,58р.
Пюре картофельное с маслом	230/5	215	31,58р.
Салат из свеклы	100	110	20,13р.
Компот их сухофруктов	200	110	6,95р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,69р.
Бананы	200	288	88,45р.
ИТОГО:		**1619,7**	**256,96р.**
Всего за завтрак и обед			**402,03р.**

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Голубцы ленивые с соусом	240/50	332	96,37р.
Лечо к/с	70	50	16,74р.
Какао с молоком	200	93	18,18р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	13,07р.
Напиток к/м Кефир	200	168,5	0,00р.
Булочка сдобная	30	318	19,22р.
0			
ИТОГО:		**1287,2**	**163,58р.**
Всего за день:		**3671,3**	**565,60р.**

Калькулятор _____ А.Н.Кропивка

Зав производством _____ Е.Н.Стригулина