

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОГАПОУ  
Горный техникум  
Шадрин В.Г.



**МЕНЮ**

на **01.04.2026**

**Завтрак**

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Омлет натуральный с сосиской отварной	116/5/60	252	52,44р.
Батон нарезной	40	17,5	10,68р.
Чай с молоком	200	69	10,36р.
Зелёный горошек	50	109	11,14р.
Масло сливочное	20	149,6	22,42р.
			0,00р.
	<b>ИТОГО:</b>	<b>597,1</b>	<b>107,04р.</b>


**Обед**

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп куриный с домашней лапшой	300/50	255	44,24р.
Курица запеченая	100	497	87,42р.
Рис отварной с маслом	200/5	241	15,37р.
Помидоры в с/с	70	50	13,18р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,69р.
Компот из ягод с/м	200	68	8,38р.
Сок фруктовый	200	128	29,64р.
	0		0,00р.
	<b>ИТОГО:</b>	<b>1564,7</b>	<b>208,92р.</b>
	<b>Всего за завтрак и обед</b>		<b>315,96р.</b>


**Ужин**

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Оладьи из печени	120	285	140,02р.
Макароны отварные с маслом	200/5	301	12,90р.
Лечо к/с	70	50	16,03р.
Хлеб пшеничный /ржаной	80/60	325,7	13,07р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,26р.
Печенье	30	121,8	16,97р.
Напиток к/м Снежок	200	143,2	65,00р.
	<b>ИТОГО:</b>	<b>1267,7</b>	<b>269,25р.</b>
	<b>Всего за день:</b>	<b>3429,5</b>	<b>585,21р.</b>

Калькулятор \_\_\_\_\_

  
А.Н.Кропивка

Зав. производством \_\_\_\_\_

  
Е.Н.Стригулина