



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОГАПОУ.



М Е Н Ю

на 30.03.2026

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша рисовая молочная с маслом	250/5	370	44,75р.
Цикорий с молоком	200	109	25,98р.
Масло сливочное	20	149,6	25,51р.
Батон нарезной	40	104,8	10,68р.
Сыр порционный	30	102	37,72р.
	ИТОГО:	835,4	144,64р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп овощной с говядиной и сметаной	300/30/10	198	66,94р.
Котлета мясная с соусом	120/50	315	70,36р.
Макароны отварные с маслом	200/5	301	15,50р.
Помидоры в с/с	70	50	12,91р.
Сок фруктовый	200	128	27,32р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,69р.
Компот из сухофруктов	200	110	6,95р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1427,7	210,66р.
	Всего за завтрак и обед		355,30р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Рагу овощное со свининой	200/50	444	86,94р.
Огурец солёный	70	8,88	14,05р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,31р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	13,07р.
Вафли	30	101,47	11,94р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	921,05	131,31р.
	Всего за день:	3184,15	486,61р.

Калькулятор

А.Н.Кропивка

Зав. производством

Е.Н.Стригулина