УТВЕРЖДАЮ
Директор МОГАПОУ.
Горный Техникум
Шадрин В.Г.

МЕНЮ

на 26.03.2026

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша манная молочная с маслом	250/5	325	42,33р.
Цикорий с молоком	200	109	25,98р.
Масло сливочное	20	149,6	24,09р.
Батон нарезной	40	104,8	10,68р.
Сырок творожный	30	149	84,00р.
	ИТОГО:	**837,4**	**187,07р.**

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп картофельный с мясными фрикадельками	300/50	372	79,88р.
Капуста тушеная с маслом	230/5	174	29,08р.
Сарделька отварная	180	234	81,59р.
Кукуруза к/с	50	31	19,37р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,69р.
Кисель из ягод с/м	200	86	18,94р.
Мандарины	200	172	42,00р.
ИТОГО:		**1394,7**	**281,55р.**
Всего за завтрак и обед			**468,62р.**

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Биточки рыбные с соусом	130/50	329	58,43р.
Картофель отварной с маслом	230/5	241	35,29р.
Помидоры в с/с	70	50	12,91р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	13,07р.
Булочка сдобная	100	318	19,24р.
Напиток к/м Ряженка	200	156,4	68,00р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	4,89р.
0	0		0,00р.
ИТОГО:		**1461,1**	**211,83р.**
Всего за день:		**3693,2**	**680,46р.**

Калькулятор _____ А.Н.Кропивка

Зав. производством _____ Е.Н.Стригулина