



МЕНЮ

на

25.03.2026

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Омлет натуральный с зелёным горошком	116/5/50	207,5	66,99р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	4,89р.
Масло сливочное	20	149,6	24,09р.
Батон нарезной	40	104,8	10,68р.
Сыр порционный	30	102	22,62р.
	ИТОГО:	604,9	129,27р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп картофельный с сайрой и крупой	300/50	164	56,31р.
Котлета Здоровье с соусом	120/50	243	78,82р.
Каша гречневая с маслом	180/5	268	16,10р.
Салат из свеклы	100	110	17,07р.
Компот из сухофруктов	200	110	6,95р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,69р.
Сок фруктовый	200	128	27,32р.
	ИТОГО:	1348,7	213,26р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Печень по строгановски	120/50	309	76,36р.
Макароны отварные с маслом	200/5	301	15,52р.
Икра кабачковая	50	41,4	11,95р.
Какао с молоком	200	93	18,53р.
Хлеб пшеничный /ржаной	80/60	325,7	13,07р.
Напиток к/м Снежок	200	143,2	65,00р.
Вафли	30	101,47	11,94р.
	ИТОГО:	1314,77	212,37р.
	Всего за день:	3268,37	554,90р.

Калькулятор _____

А.Н.Кропивка

Зав. производством _____

Е.Н.Стригулина