

УТВЕРЖДАЮ
Директора МОГАПОУ.

Горный Техникум

Шадрин В.Г.

МЕНЮ

на 23.03.2026

Завтрак



Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша пшеничная молочная с маслом	250/5	302	32,96р.
Какао с молоком	200	93	18,53р.
Масло сливочное	20	149,6	24,09р.
Батон нарезной	40	104,8	10,68р.
Сыр порционный	30	102	22,62р.
	ИТОГО:	751,4	108,89р.

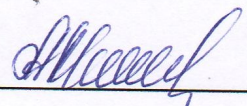
Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Щи с говядиной и сметаной	300/30/10	198	62,35р.
Биточки мясные с соусом	120/50	408	69,29р.
Пюре гороховое с маслом	180/5	315	9,33р.
Лечо к/с	70	50	16,68р.
Сок фруктовый	200	128	27,32р.
Хлеб пшеничный/ржаной	200	325,7	10,69р.
Компот из сухофруктов	200	110	6,95р.
	ИТОГО:	1534,7	202,61р.
	Всего за завтрак и обед		311,50р.


Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Овощи тушеные с колбасой	200/100	451	31,71р.
Огурец к/с	70	8,88	14,05р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	4,89р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	13,07р.
Вафли	300	101,4	11,94р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	927,98	75,66р.
	Всего за день:	3214,08	387,16р.

Калькулятор _____


А.Н.Кропивка

Зав. производством _____


Е.Н.Стригулина