

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОГАПОУ.



М Е Н Ю

на 20.03.2026

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша пшеничная молочная с маслом	250/5	312	30,01р.
Цикорий с молоком	200	41	25,98р.
Масло сливочное	20	149,6	24,09р.
Батон нарезной	40	104,8	10,68р.
Яйцо вареное	30	62,84	84,00р.
	ИТОГО:	670,24	174,75р.

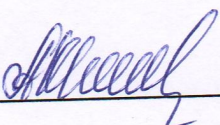
Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Рассольник с говядиной и сметаной	300/30/10	230	73,63р.
Капуста тушеная с мясом	230/50	278	80,09р.
Кукуруза к/с	50	31	19,37р.
Кисель из ягод с/м	200	86	18,94р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,69р.
Сок фруктовый	200	128	27,32р.
0	0		0,00р.
0	0		
	ИТОГО:	1078,7	230,04р.
	Всего за завтрак и обед		404,79р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущённым молоком	240/50	517	140,37р.
Печенье	30	121,8	13,76р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	4,89р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	13,07р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1005,5	172,08р.
	Всего за день:	2754,44	576,87р.

Калькулятор



Кропивка А.Н.

Зав. производством



Е.Н. Стригулина