



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОГАПОУ.  
Горный техникум



МЕНЮ

на 19.03.2026

**Завтрак**

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша геркулес молочная с маслом	250/5	320	31,34р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,26р.
Масло сливочное	20	149,6	22,41р.
Батон нарезной	40	104	10,68р.
Сыр порционный	30	102	22,55р.
0	0		0,00р.
	<b>ИТОГО:</b>	<b>716,6</b>	<b>92,24р.</b>

**Обед**

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп гороховый с говядиной	300/30	242	55,41р.
Котлета рыбная	120	329	68,15р.
Пюре картофельное с маслом	230/5	215	31,95р.
Салат из свеклы	100	110	16,42р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,69р.
Компот из сухофруктов	200	110	6,95р.
Бананы	200	288	101,15р.
	<b>ИТОГО:</b>	<b>1619,7</b>	<b>290,72р.</b>
	<b>Всего за завтрак и обед</b>		<b>382,96р.</b>

**Ужин**

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Голубцы ленивые с соусом	240/50	332	93,81р.
Лечо к/с	70	50	16,68р.
Какао с молоком	200	93	16,97р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	13,07р.
Булочка сдобная	100	318	17,54р.
Напиток к/м Ряженка	200	156,4	65,00р.
0	0		0,00р.
	<b>ИТОГО:</b>	<b>1275,1</b>	<b>223,07р.</b>
	<b>Всего за день:</b>	<b>3611,4</b>	<b>606,03р.</b>

Калькулятор \_\_\_\_\_

А.Н.Кропивка

Зав. производством \_\_\_\_\_

Е.Н.Стригулина