УТВЕРЖДАЮ
Директор МОГАПОУ.
Горный Техникум
Шадрин В.Г.

МЕНЮ

на **18.03.2026**

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Омлет натуральный с сосиской отварной	116/5/60	252	52,44р.
Горошек зелёный	50	17,5	11,14р.
Масло сливочное	20	149,6	22,41р.
Батон нарезной	40	104,8	10,68р.
Чай с молоком	200	69	10,36р.
	ИТОГО:	**592,9**	**107,02р.**

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп куриный с домашней лапшой	300/50	255	42,33р.
Курица запеченая	100	497	87,42р.
Рис отварной с маслом	200/5	241	16,59р.
Салат из морской капусты	50	62,5	19,90р.
Компот из ягод с/м	200	86	8,30р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,69р.
0	0		0,00р.
ИТОГО:			**185,23р.**
Всего за завтрак и обед		**1467,2**	**292,26р.**

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущённым молоком	180/30	517	138,74р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,68р.
Вафли	30	101,47	11,95р.
Напиток к/м Снежок	200	143,2	65,00р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	13,07р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
ИТОГО:		**1128,37**	**234,44р.**
Всего за день:		**3188,47**	**526,69р.**

Калькулятор _____ **А.Н.Кропивка**

Зав. производством _____ **Е.Н.Стригулина**