УТВЕРЖДАЮ
Директор МОГАПОУ.
Горный Техникум
Шадрин В.Г

МЕНЮ

на 17.03.2026

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша манная молочная с маслом	250/5	325	40,98р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,26р.
Масло сливочное	20	149,6	22,41р.
Батон нарезной	40	104,8	10,68р.
Напиток фруктовый Йогурт сладкий	150	82	58,33р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	**702,4**	**137,66р.**

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Борщ с говядиной и сметаной	300/30/10	251	62,77
Гуляш мясной из свинины	100/75	404	100,48
Каша гречневая с маслом	180/5	268	14,66
Помидоры в с/с	70	50	12,91
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,69
Кисель из ягод с/м	200	86	17,27
Груша свежая	200	128	42,00
0	0		
ИТОГО:		**1512,7**	**260,78р.**
Всего за завтрак и обед			**398,44р.**

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Рыба припущенная с овощами	120/50	311	63,44
Картофель отварной с иаслом	230/5	207	34,87
Икра кабачковая	50	41,4	7,86
Печенье	30	101,47	13,76
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	13,07
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,26
0	0		0,00
ИТОГО:		**1027,57**	**138,25р.**
Всего за день:		**3242,67**	**536,69р.**

Калькулятор _____ Кропивка А.Н.

Зав. производством _____ Е.Н.Стригулина