



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОГАПОУ.

Горный техникум

Шадрин В.Г.



МЕНЮ

на 16.03.2026

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша рисовая молочная с маслом	250/5	370	43,52р.
Цикорий с молоком	200	109	26,00р.
Масло сливочное	20	149,6	22,41р.
Батон нарезной	40	104,8	10,68р.
Сыр порционный	30	102	22,55р.
	ИТОГО:	835,4	125,16р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп овощной с говядиной и сметаной	300/30/10	198	64,25р.
Котлета мясная с соусом	120/50	315	68,82р.
Макароны отварные с маслом	200/5	301	12,61р.
Помидоры в с/с	70	52	12,91р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,69р.
Компот из сухофруктов	200	110	6,95р.
			0,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1301,7	176,23р.
	Всего за завтрак и обед		301,40р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Рагу овощное с мясом	200/50	444	85,24р.
Огурец солёный	70	8,88	14,05р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,26р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	13,07р.
Вафли	30	101,47	11,95р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	921,05	129,56р.
	Всего за день:	3058,15	430,96р.

Калькулятор

Кропивка А.Н.

Зав. производством

Е.Н.Стригулина