



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОГАПОУ.

Горный Техникум
Шабрин В.Г.



М Е Н Ю

на 13.03.2026

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша манная молочная с маслом	250/5	325	41,46р.
Цикорий с молоком	200	93	26,00р.
Масло сливочное	20	149,6	22,41р.
Сырок творожный	100	149	84,00р.
Батон нарезной	40	104,8	12,82р.
	ИТОГО:	821,4	186,68р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп картофельный с мясными фрикадельками	300/50	372	78,08р.
Капуста тушеная с маслом	230/5	174	28,75р.
Сарделька отварная	150	234	86,94р.
Кукуруза к/с	70	31	19,03р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,69р.
Кисель из ягод с/м	200	86	17,27р.
Сок фруктовый	200	128	29,61р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1350,7	270,37р.
	Всего за завтрак и обед		457,06р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/30	517	138,75р.
Печенье	30	121,9	13,76р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,26р.
Напиток к/м Ряженка	200	156,4	68,00р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	13,07р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1162	238,83р.
	Всего за день:	3334,1	695,89р.

Калькулятор _____

А.Н. Кропивка

Кропивка А.Н.

Зав. производством _____

Е.Н. Стригулина

Е.Н. Стригулина