УТВЕРЖДАЮ
Директор МОГАПОУ.
Горный Техникум
Шадрин В.Г.

МЕНЮ

на **12.03.2026**

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Омлет натуральный с зелёным горошком	116/5/50	207,5	63,14р.
Чай с сахаром и лимоном	200	41	5,26р.
Масло сливочное	20	149,6	22,42р.
Батон нарезной	40	104,8	10,68р.
Сыр порционный	30	102	22,55р.
	ИТОГО:	**604,9**	**124,05р.**

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп картофельный с сайрой и крупой	300/50	164	64,64р.
Котлета здоровье с соусом	120/50	243	78,31р.
Каша гречневая с маслом	180/5	268	14,67р.
Салат из свеклы	100	110	15,46р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,69р.
Компот из сухофруктов	200	110	6,95р.
Мандарины	150	86	31,50р.
0	0		0,00р.
ИТОГО:		**1306,7**	**222,22р.**
Всего за завтрак и обед			**346,27р.**

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Печень по строгановски	120/50	309	76,25р.
Макароны отварные с маслом	200/5	301	12,61р.
Икра кабачковая	50	41,4	11,03р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	13,07р.
Какао с молоком	200	93	19,33р.
Напиток к/м Снежок	200	143,2	65,00р.
Вафли	30	104,47	11,95р.
ИТОГО:		**1317,77**	**209,24р.**
Всего за день:		**3229,37**	**555,50р.**

Калькулятор _____ **А.Н.Кропивка**

Зав. производством _____ **Е.Н.Стригулина**