



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОГАПОУ.



МЕНЮ

на 11.03.2026

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша геркулес молочная с маслом	250/5	320	31,35р.
Цикорий с молоком	200	93	20,63р.
Масло сливочное	20	149,6	22,42р.
Батон нарезной	40	104,8	10,68р.
0	0		0,00р.
ИТОГО:		667,4	85,07р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп крестьянский с говядиной и сметаной	300/30/10	218	58,26р.
Рыба тушеная с овощами	120	311	91,58р.
Пюре картофельное с маслом	230/5	251	35,15р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,69р.
Салат из морской капусты	50	62,5	20,78р.
Компот из ягод с/м	200	110	12,21р.
Яблоко свежее	200	144,2	44,11р.

ИТОГО:	1422,4	272,78р.
Всего за завтрак и обед		357,85р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Плов из курицы	200/100	783	106,59р.
Помидоры в с/с	70	50	12,54р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,26р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	13,07р.
Ватрушка со сметаной	100	245	26,46р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.

ИТОГО:	1444,7	163,91р.
Всего за день:	3534,5	521,76р.

Калькулятор _____

А.Н.Кропивка

Зав. производством _____

Е.Н.Стригулина