



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОГАПОУ.
Горный Техникум
Шабрин В.Г.



МЕНЮ

на **10.03.2026**

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша пшеничная молочная с маслом	250/5	302	30,64р.
Какао с молоком	200	93	18,53р.
Масло сливочное	20	149,6	22,42р.
Сыр порционный	30	102	22,55р.
Батон нарезной	40	104,8	10,68р.
	ИТОГО:	751,4	104,83р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Щи с говядиной и сметаной	300/30/10	198	60,86р.
Биточки мясные с соусом	120	315	68,82р.
Пюре гороховое с маслом	180/5	408	14,77р.
Лечо к/с	70	52	16,51р.
Компот из сухофруктов	200	110	6,95р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,69р.
Сок фруктовый	200	128	30,28р.
	ИТОГО:	1536,7	208,88р.
	Всего за завтрак и обед		313,71р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Овощи тушеные с колбасой	230/100	444	30,56р.
Огурец солёный	70	8,88	14,05р.
Вафли	30	101,4	11,95р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,26р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	13,07р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	920,98	74,88р.
	Всего за день:	3209,08	388,59р.

Калькулятор

Кропивка А.Н.

Зав. производством

Е.Н. Стригулина