



УТВЕРЖДАЮ
Директора МОГАПОУ.



М Е Н Ю

на 06.03.2026

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша пшённая молочная с маслом	250/5	312	29,43р.
Цикорий с молоком	200	93	26,00р.
Батон нарезной	40	104,8	10,68р.
Масло сливочное	20	149,6	22,42р.
Яйцо варёное	40	62,84	21,00р.
	ИТОГО:	722,24	109,53р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Рассольник с говядиной и сметаной	300/30/10	230	69,68р.
Капуста тушеная с мясом	230/50	256	79,33р.
Кукуруза к/с	50	31	20,30р.
Кисель из ягод с/м	200	86	18,99р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,69р.
Сок фруктовый	200	128	29,61р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1056,7	228,61р.
	Всего за завтрак и обед		338,14р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущённым молоком	180/30	517	139,96р.
Печенье	30	121,8	17,11р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,26р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	13,07р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1005,5	175,40р.
	Всего за день:	2784,4	513,53р.

Калькулятор _____

А.Н.Кропивка

Зав. производством _____

Е.Н.Стригулина