



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОГАПОУ
Горный техникум



МЕНЮ

на 05.03.2026

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша геркулес молочная с маслом	250/5	320	30,06р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,26р.
Масло сливочное	20	149,6	22,42р.
Сырок творожный	30	149	37,19р.
Батон нарезной	40	104,8	12,82р.
	ИТОГО:	764,4	107,75р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп гороховый с говядиной	300/30	242	54,81р.
Котлета рыбная	130	329	56,20р.
Пюре картофельное с маслом	230/5	215	35,10р.
Салат из свеклы	100	110	14,53р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,69р.
Компот из сухофруктов	200	110	6,95р.
Бананы	250	288	90,25р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1619,7	268,53р.
	Всего за завтрак и обед		376,28р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Голубцы ленивые с соусом	240/50	332	93,64р.
Лечо к/с	70	45	16,51р.
Какао с молоком	200	93	18,53р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	13,07р.
Напиток к/м Ряженка	200	156,4	68,00р.
Вафли	30	101,47	11,95р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1053,57	221,70р.
	Всего за день:	3437,67	597,98р.

Калькулятор А.Н.Кропивка А.Н.Кропивка

Зав. производством Е.Н.Стригулина Е.Н.Стригулина