



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОГАПОУ.

Горный Техникум

Шадрин В.Г.

МЕНЮ

на 04.03.2026

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Омлет натуральный с сосиской отварной	116/5/60	252	96,52р.
Зелёный горошек	50	17,5	11,14р.
Батон нарезной	40	104,8	10,68р.
Масло сливочное	20	149,2	22,42р.
Чай с молоком	200	69	10,36р.
	ИТОГО:	592,5	151,12р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп куриный с домашней лапшой	300/30	255	43,28р.
Курица запеченая	100	497	87,42р.
Рис отварной с маслом	200/5	241	15,37р.
Салат из морской капусты	50	62,5	19,90р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,69р.
Компот из ягод с/м	200	68	12,92р.
Апельсины	230	86	74,54р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1535,2	264,12р.
	Всего за завтрак и обед		415,24р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Оладьи из печени	120	285	65,55р.
Макароньы отварные с маслом	200	235	13,00р.
Лечо к/с	70	50	16,95р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	13,07р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	69	5,26р.
Напиток к/м Снежок	200	143,2	65,00р.
Печенье	30	121,8	16,97р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1229,7	195,80р.
	Всего за день:	3357,4	611,05р.

Калькулятор _____

А.Н.Кропивка

Зав. производством _____

Е.Н.Стригулина