



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОГАПОУ

Горный Техникум

Шадрин В.Г.



МЕНЮ

на 02.03.2026

## Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша рисовая молочная с маслом	250/5	370	44,88р.
Батон нарезной	40	104,8	10,68р.
Сыр порционный	30	102	37,03р.
Цикорий с молоком	200	109	26,30р.
Масло сливочное	20	149,6	23,12р.
			0,00р.
	<b>ИТОГО:</b>	<b>835,4</b>	<b>142,00р.</b>

## Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп овощной с говядиной и сметаной	300/30/10	198	64,95р.
Котлета мясная с соусом	120/50	315	70,22р.
Макароны отварные с маслом	200/5	301	13,06р.
Помидоры в с/с	70	50	13,33р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,69р.
Компот из сухофруктов	200	110	6,94р.
Сок фруктовый	200	128	0,00р.
	0		0,00р.
	<b>ИТОГО:</b>	<b>1427,7</b>	<b>179,19р.</b>
	<b>Всего за завтрак и обед</b>		<b>321,19р.</b>

## Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущённым молоком	180/30	517	84,75р.
Печенье	30	121,8	15,54р.
Чайс сахаром и лимоном	200/7	41	5,25р.
Хлеб пшеничный /ржаной	80/60	325,7	13,07р.
	<b>ИТОГО:</b>	<b>1005,5</b>	<b>118,61р.</b>
	<b>Всего за день:</b>	<b>3268,6</b>	<b>439,79р.</b>

Калькулятор

А.Н.Кропивка

Зав. производством

Е.Н.Стригулина