



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОГАПОУ.

Горный техникум

Шадрин В.Г.



МЕНЮ

на

27.02.2026

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша гречневая молочная с маслом	250/5	333	27,45р.
Какао с молоком	200	93	18,53р.
Масло сливочное	20	149,6	22,42р.
Батон нарезной	40	104,8	10,68р.
Сыр порционный	30	102	22,34р.
ИТОГО:		782,4	101,42р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Свекольник с говядиной и сметаной	300/30/10	322	65,09р.
Жаркое по домашнему	230/50	339	67,08р.
Огурец солёный	70	8,88	14,05р.
Компот из сухофруктов	200	110	6,95р.
Сок фруктовый	200	128	29,64р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,69р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
ИТОГО:		1233,58	193,50р.
Всего за завтрак и обед			294,93р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущённым молоком	180/30	517	139,76р.
Печенье	30	121,8	16,97р.
Чай с молоком	200	69	10,78р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	12,25р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
ИТОГО:		1033,5	179,77р.
Всего за день:		3049,48	474,70р.

Калькулятор

А.Н.Кропиева

Зав. производством

Е.Н.Стригулина