

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОГАПОУ.

«Горный Техникум»

Ильин В.Г.



МЕНЮ

на

26.02.2026

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша манная молочная с маслом	250/5	325	41,30р.
Цикорий с молоком	200	109	26,04р.
Масло сливочное	20	149,6	22,43р.
Сырок творожный	100	149	84,00р.
Батон нарезной	50	104,8	12,82р.
	ИТОГО:	837,4	186,59р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп картофельный с мясными фрикадельками	300/50	372	78,15р.
Капуста тушеная с маслом	230/5	174	34,63р.
Сарделька отварная	180	234	90,09р.
Кукуруза к/с	50	31	17,66р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,69р.
Кисель из ягод с/м	200	86	13,59р.
Груша свежая	200	128	61,09р.
	ИТОГО:		305,90р.
	Всего за завтрак и обед	1350,7	492,49р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Печень по строгановски	120/50	309	66,79р.
Макароньы отварные с маслом	200/5	301	12,61р.
Лечо к/с	70	45	16,03р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,68р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	13,07р.
Булочка сдобная	100	318	19,22р.
Напиток к/м Ряженка	200	156,4	68,00р.
	ИТОГО:	1496,1	201,41р.
	Всего за день:	3684,2	693,90р.

Калькулятор _____

Кропивка А.Н.

Зав. производством _____

Е.Н.Стригулина