

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОГАПОУ.

Горный техникум

Мадрин В.Г.



МЕНЮ

на 25.02.2026

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Омлет натуральный с зелёным горошком	116/5/50	207,5	63,58р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,26р.
Масло сливочное	20	149,6	22,43р.
Батон нарезной	40	104,8	10,68р.
Сыр порционный	30	102	22,34р.
	ИТОГО:	604,9	124,29р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп крестьянский с говядиной и сметаной	300/50	218	59,75р.
Рыба тушеная с овощами	100	311	90,67р.
Пюре картофельное с маслом	200/5	251	35,15р.
Салат из морской капусты	70	62,5	18,31р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,69р.
Компот из ягод с/м	200	86	8,30р.
Мандарины	20	172	42,48р.
	ИТОГО:	1426,2	265,33р.
	Всего за завтрак и обед		389,63р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Рагу овощное со свининой	200/50	444	85,34р.
Огурец солёный	70	8,88	14,05р.
Какао с молоком	200	93	18,53р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	13,07р.
Напиток к/м Снежок	200	143,2	65,00р.
Вафли	30	101,47	11,95р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1116,25	207,94р.
	Всего за день:	3147,35	597,56р.

Калькулятор _____

А.Н.Кропивка

Зав. производством _____

Е.Н.Стригулина