УТВЕРЖДАЮ
Директор МОГАПОУ
"Горный техникум"
Мадрин В.Г.

МЕНЮ

на 24.02.2026

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша пшеничная молочная с маслом	250/5	302	32,55р.
Какао с молоком	200	93	18,53р.
Батон нарезной	40	104,8	10,68р.
Сыр порционный	30	102	22,34р.
Масло сливочное	20	149,6	22,43р.
	ИТОГО:	751,4	106,53р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп картофельный с сайрой и крупой	300/50	164	55,24р.
Котлета Здоровье с соусом	120/50	243	78,77р.
Каша гречневая с маслом	180/5	268	14,94р.
Лечо к/с	70	50	16,03р.
Компот из сухофруктов	200	110	0,00р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,69р.
Сок фруктовый	200	128	29,90р.
ИТОГО:		1288,7	205,57р.
Всего за завтрак и обед			312,10р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Плов из курицы	200/50	783	103,41р.
Помидоры в с/с	70	50	13,10р.
Печенье	30	121,8	16,97р.
Чай с сахаром и лимоном	200	41	5,26р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	13,07р.
Напиток сладкий Йогурт фруктовый	150	82	0,00р.
0	0		0,00р.
ИТОГО:		1403,5	151,81р.
Всего за день:		3443,6	463,91р.

Калькулятор _____ А.Н.Кропивка

Зав. производством _____ Е.Н.Стригулина