

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОГАПОУ.  
М.И.Сидорова



МЕНЮ

на 20.02.2026

**Завтрак**

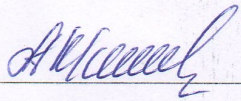
Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша пшеничная молочная с маслом	250/5	312	23,82р.
Цикорий с молоком	200	93	26,04р.
Масло сливочное	20	149,6	22,43р.
Батон нарезной	40	104,8	10,68р.
Яйцо варёное	30	62,84	21,00р.
	<b>ИТОГО:</b>	<b>722,24</b>	<b>103,97р.</b>

**Обед**

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Рассольник с говядиной и сметаной	300/30/10	230	73,61р.
Капуста тушеная с мясом	230/50	339	79,62р.
Кукуруза к/с	50	31	17,66р.
Кисель из ягод с/м	200	86	13,49р.
Сок фруктовый	200	128	29,90р.
Хлеб пшеничный/ржаной	200	325,7	10,69р.
0	0		0,00р.
	<b>ИТОГО:</b>	<b>1139,7</b>	<b>224,97р.</b>
	<b>Всего за завтрак и обед</b>		<b>328,94р.</b>

**Ужин**

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/30	517	139,77р.
Печенье	30	121,8	16,97р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,26р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	13,07р.
0	0		0,00р.
0	30		0,00р.
0	0		0,00р.
	<b>ИТОГО:</b>	<b>1005,5</b>	<b>175,06р.</b>
	<b>Всего за день:</b>	<b>2867,44</b>	<b>504,00р.</b>

Калькулятор  А.Н.Кропивка

Зав. производством  Е.Н.Стригулина